

Mountainbikerin Klose ist Rückenschmerz los

Agatharied – Mit Rückenproblemen kennt sich Dr. Markus Knöringer aus. Pro Jahr behandelt der Facharzt für Neurochirurgie und Sportmedizin am Krankenhaus Agatharied etwa 1500 Patienten, die über Beschwerden klagen. Nun ließ sich auch eine der erfolgreichsten deutschen Mountainbikerinnen in Agatharied von Knöringer behandeln: Sandra Klose.

Die 39-Jährige aus Rosenheim, WM-Dritte von 2003 und EM-Zweite von 2004 im Marathon, hatte einen akuten Bandscheibenvorfall. Der ist mittlerweile behoben, dank einer speziellen operativen Eingriffs von Knöringer. „Als ich aus der Narkose aufgewacht bin, waren die Beschwerden weg“, bestätigt Klose. Durch einen speziellen Zugang zur Lendenwirbelsäule hat der Arzt die Sportle-



Kleiner Eingriff, großer Erfolg: Dr. Markus Knöringer befreite Sandra Klose von ihren Rückenproblemen. FOTO: THOMAS PLETTENBERG

rin mikroinvasiv von den Schmerzen am Rücken befreit.

„Durch spezielle mikrochi-

urgische Techniken, die unter dem Operationsmikroskop unter starker Vergrößerung stattfinden, ist es mög-

lich, einzelne Nervenwurzeln freizulegen und dabei Muskulatur sowie Wirbelsäule zu schonen“, erklärt Knöringer. Zum einen sei diese Operationstechnik entscheidend für den positiven Effekt der OP, zum anderen müsse der Chirurg erkennen, von welcher Struktur der Schmerz ausgeht. Dann entscheidet er, was dem Patienten hilft.

„Um beurteilen zu können, welches Verfahren das beste und sicherste ist, braucht der Spezialist viel Erfahrung“, sagt Knöringer, denn: „Es hat sich gezeigt, dass sich nicht jedes allerneueste Operationsverfahren als geeignet herausstellt.“ Grundsätzlich sollten Betroffene Knöringer zufolge versuchen, die Beschwerden konservativ und so natürlich wie möglich behandeln – unter anderem durch Sport- und Physiotherapie.